

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

ЗИМА
2025

Ардашев, Алексей Николаевич.

Боевая подготовка ВДВ. Как стать суперсолдатом / Алексей Ардашев. - Москва : Яуза-пресс, 2023. - 413, [1] с. ; 21 см. - (Боевая подготовка элиты) 1500 экз. - Текст : непосредственный.

Воздушно-десантные войска, предназначенные для действий во вражеском тылу, всегда предъявляли особые требования к подготовке личного состава, ведь десантник обязан быть настоящим суперсолдатом.

Эта книга — первое рассчитанное на массового читателя руководство по базовой подготовке бойцов ВДВ. Впервые в открытом доступе настолько подробно рассказывается о методах тренировок и боевой работы десантников. В этом пособии вы найдете необходимую информацию о комплексе тренировок ВДВ, которая будет полезна всем, кто интересуется выживанием в экстремальных условиях, следопытством, экстремальным туризмом (форсирование водных преград, горная и арктическая подготовка), осваивает приемы тактической медицины (первой помощи в зоне боевых действий), изучает различные техники самообороны и рукопашного боя, увлекается пейнтболом.



Глазков, Владимир Иванович.

Хочу быть артистом, или Как поступать в театральный институт : учебное пособие / Владимир Глазков. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 121,[2] с. ; 20 см 80 экз. - Текст : непосредственный.

В легкой и слегка ироничной форме автор ведет доверительную беседу с читателем о том, как произвести впечатление на зрителя и на приемную комиссию, что читать, как читать, кому читать, для чего читать. Как готовиться к экзамену и когда начинать это делать. И делится секретами и хитростями, как обмануть приемную комиссию, а потом на протяжении многих лет обманывать зрителя, к его радости и удовольствию, поскольку Театр и Кино — это Великие обманщики. Эта книга адресована тем, кто собирается поступать на актерское отделение в институты, связанные с театром и кинематографом. Также может быть интересна людям, чья работа связана с публичной деятельностью и умением выступать перед аудиторией, педагогам, занимающимся с детьми в театральных студиях и всем, кто интересуется театром.



Дмитриева, Виктория Дмитриевна.

Большая книга счастливой семьи: семья, где все счастливы / Вика Дмитриева. - Москва : Эксмо, 2023. - 572,[2] с. ; 22 см 5000 экз. - Текст : непосредственный.

Вика Дмитриева — автор бестселлеров, счастливая жена и мама троих детей, основатель «Школы Адекватных Родителей», социолог. Супермама и супержена, которая знает ответы на все вопросы. Она их разгадала и теперь с радостью делится с читателями! Кто в семье главный? Как делится бюджет? Можно ли назначить свидание... собственному мужу? Где ночуют неспящие дети? Как организовать жизнь с ребенком до 3-х лет: режим, сон, еда! Как играть с ребенком? Критика и похвала. Надо ли дружить с ребенком? Поход в школу и кружки. Идеальной семьей никому не суждено стать. Это недостижимая вершина, но мы — именно те, кто нужен нашим близким. А наши родные люди — именно те, кто нужен нам. Лучшее, что мы можем сделать для них — это быть собой. Настоящими, живыми, с достоинствами и недостатками.



Истории о Краснодарском крае / автор-составитель И. Т. Краев. - Краснодар : Традиция, 2022. - 59 с. ; 22. - (Укрупненный шрифт) 50 экз. - Текст : непосредственный.

В книге собраны интересные факты из истории Кубани: о Кипарисовом озере в Сукко, Пионерском проспекте в Анапе, краснодарском чае, кубанском силаче Иване Поддубном, рисоводческой отрасли, Кубанском казачьем войске, памятнике Екатерине II в Краснодаре и многих других достопримечательностях. Текст набран укрупнённым шрифтом.



Колмогоров, Алексей.

ОТМА. Спасение Романовых : роман / Алексей Колмогоров. - Москва : АСТ, 2023. - 571,[1] с. ; 21 см. - (Неисторический роман) 1500 экз. - Текст : непосредственный.

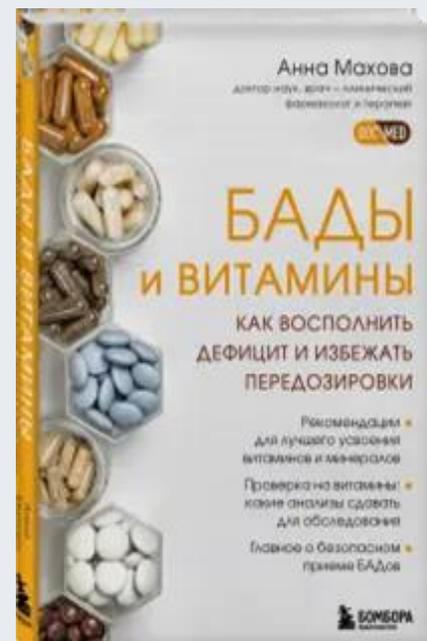
"ОТМА. Спасение Романовых" - первый роман: полнокровный, динамичный, живой - настоящее эпическое приключение. Автор Алексей Колмогоров, режиссер, сценарист телесериалов и художественных фильмов, лауреат профессиональных премий. "Начинаю эти записи сегодня, в день, когда наш беспримерный поход завершился столь невероятным образом. Я, Леонид Анненков, мичман Императорского Военно-морского флота, 1898 года рождения, удостоверяю, что все, описанное здесь, есть правда и только правда. В ночь с 16 на 17 июля 1918 года я участвовал в операции по спасению Государя Императора и августейшей семьи из большевистского плена в доме Ипатьева в Екатеринбурге. Операция эта увенчалась полным успехом. Мои царевны... моя ОТМА - жива". Шорт-лист премии Большая книга.



Махова, Анна Александровна.

БАДы и витамины. Как восполнить дефицит и избежать передозировки / Анна Махова. - Москва : Эксмо, 2024. - 333, [1] с. ; 21 см. - (Куда катятся таблетки? Книги-инструкции для тех, кто хочет разобраться в мире лекарств) 2000 экз. - Текст : непосредственный.

Книга Анны Маховой, доктора медицинских наук, врача-терапевта и клинического фармаколога, познакомит вас с миром витаминов, минералов и БАДов. Вы узнаете, для чего человеку нужны питательные вещества и что происходит при их нехватке, чем добавки отличаются от лекарств, можно ли принимать добавки "для профилактики" во время лекарственной терапии и беременности. В книге содержатся лайфхаки по приему БАДов и витаминов, разбор их свойств и основных ошибок при выборе. Лишаются ли полезных свойств консервированные, замороженные и обработанные продукты? Как проявляются дефициты полезных веществ в организме? Существуют ли идеальные БАДы? Какие витамины не сочетаются между собой? Обо всем этом - уже в книге "БАДы и витамины".



Прилепин, Захар.

Собаки и другие люди : роман / Захар Прилепин. - Москва : АСТ, 2024. - 251, [2] с. ; 22 см. - (Захар Прилепин : лучшее) 7000 экз. - Текст : непосредственный.

Семь разнообразных собак, рыжий кот, попугай и обаятельные деревенские жители - главные герои этой книги: то уморительно смешной, то немного печальной. Но и печаль эта - тепла и человечна.

Невероятно доброе и нежное повествование о любви и преданности.

О братьях наших меньших, преподающих нам удивительные уроки.

О том, что боль - преодолима, а жизнь - удивительна. Особенно - с такими невероятными друзьями.

Третий приз Литературной премии Большая книга-2024.



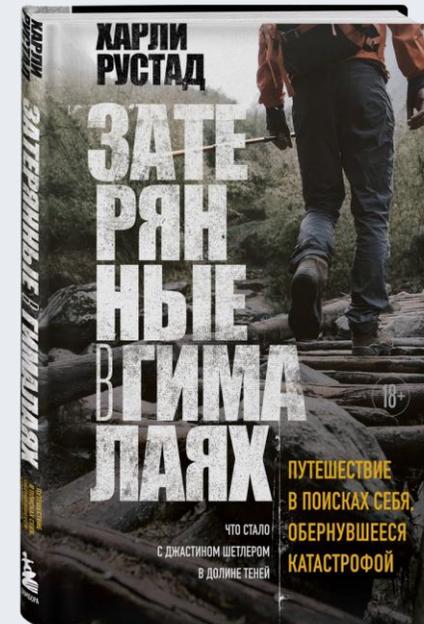
Рустад, Харли.

Затерянные в Гималаях. Путешествие в поисках себя, обернувшееся катастрофой / Харли Рустад ; перевод с английского В. С. Антоновой. - Москва : Эксмо, 2023. - 350, [1] с. ; 21 см. - (Travel story. Рискуя жизнью) 2000 экз. - Текст : непосредственный.

Джастину Александру Шетлеру было 32 года, когда в 2014 году он бросил все и отправился в кругосветное путешествие. Он пересек Соединенные Штаты на мотоцикле, затем отправился в Южную Америку, побывал на Филиппинах, в Таиланде и Непале, а в 2016 году оказался в Индии. Джастин отправился в долину Парвати за духовным просвещением. Там он много дней прожил в пещере, медитируя и обучаясь под руководством садху. В конце августа Шетлер отправился к священному озеру — путешествие, из которого он уже никогда не вернется.

Что же происходит в этой мистической долине и что могло случиться с Джестином Шетлером на пути к священному озеру?

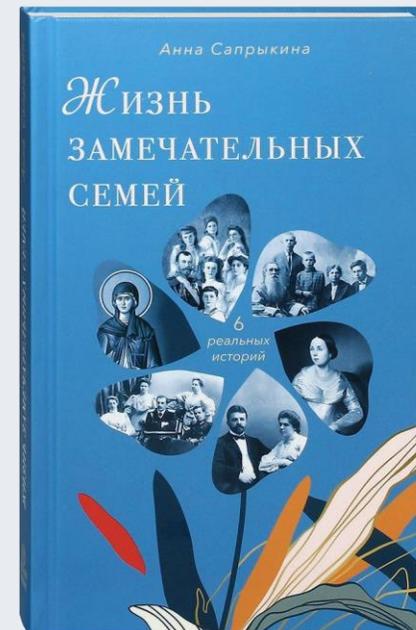
Ответы на эти и многие другие вопросы раскроет журналист и автор книги Харли Рустад, который потратил несколько лет на сбор материалов и интервью со всеми участниками событий.



Сапрыкина, Анна Алексеевна.

Жизнь замечательных семей : шесть реальных историй / Анна Сапрыкина. - 2-е изд. - Москва : Вольный странник, 2024. - 286, [1] с. : ил. ; 21 см
2000 экз. - Текст : непосредственный.

В этой книге на основе достоверных источников воссозданы истории жизни шести замечательных семей. Эти семьи жили в разные времена, в разных условиях, но это были по-настоящему замечательные и родители, и дети. Это не теория, но сама жизнь, в которой есть радости и трудности, проблемы — и секреты их разрешения. Будущие и состоявшиеся родители найдут здесь не универсальные, но проверенные реальным опытом рецепты создания и сохранения успешной семьи.



Свечин, Николай.

Пуля времени / Николай Свечин, Денис Нижегородцев. - Москва : Эксмо, 2024. - 315,[1] с. ; 21 см. - (Выстрел в прошлое. Исторические детективы Свечина о путешествии во времени) 5000 экз. - Текст : непосредственный.

Что это была за пуля - пусть разбираются ученые. Но факт остается фактом. Капитану полиции Юрию Бурлаку во время захвата лихой московской банды кто-то выстрелил в голову, в упор. И словно черная шторка закрылась в сознании полицейского, беспомощность и тьма...

Очнулся он не только в далеком прошлом (как потом выяснилось - в 1912 году), но и в чужом теле. Ладно бы в теле богатого купца, художника или композитора. Но ведь в теле отпетого бандита по прозвищу Жора-Гимназист! Как за всяким уважающим себя разбойником, за Жорой тянулся густой шлейф пакостных дел, и добрая дюжина "доброжелателей" начала охоту за честным капитаном полиции, чтобы отправить его к праотцам. Но самый ужас начинается после того, как Юрий Бурлак узнал, что он в Москве отнюдь не единственный "гость из будущего", а для возвращения назад придется отдать самое дорогое...

