



# НАЙТИ СВОЙ ПОДХОД

(для родителей о воспитании)

При выборе книг по детской психологии и воспитанию у многих родителей возникает немало вопросов и трудностей:

## что читать?

Уважаемый пользователь, в Платформе Глагол вы найдете научно-популярные книги по воспитанию детей от российских и зарубежных авторов-психологов и родителей, написанных доступным и понятным для родителей языком.





Каждого родителя посещают сомнения: «Правильно ли я поступаю? Стоит ли тратить столько жизненных сил, когда кажется, что ничто не получается?» Как пережить кризисы ребёнка и не испортить отношения? Как найти баланс между наставничеством и навязыванием собственного опыта. Книга психолога Елены Балышевой «А можно я сам? Как пережить кризисы самостоятельности ребёнка» рассказывает молодым родителям, как научить ребёнка самостоятельности, не подавляя его волю.

Прочитав книгу, вы научитесь правильно формулировать запреты, оказывать поддержку и направлять малыша без давления.



Каждого родителя в определенный момент начинает волновать вопрос: а готовы ли мой ребёнок к поступлению в школу? Так, как в школе на ребёнка ложится немалый груз ответственности в виде учебной нагрузки, выполнения домашних заданий, требований к внешнему виду, регламентированному поведению и т.д. Ведь не каждый ребенок умеет распределять свое время, владеть своими эмоциями.

Обратившись к книге автора Горбуновой И. «Синдром первоклассника или Психосоматика и школьные стрессы», вы сможете проконтролировать развитие основных психологических и физиологические процессы своего ребёнка.

В конце книги вы найдете практические задания, игры и упражнения на развитие логического мышления речи, а также тесты для определения темперамента ребенка, развития памяти, внимания и самостоятельности.

Советы автора с многолетним стажем помогут вашему ребенку адаптироваться к школе и чувствовать себя комфортно в новых для него обстоятельствах.



Почему малыш так себя ведёт и как на это реагировать? Ребенок слишком застенчивый или, наоборот, чересчур агрессивный, постоянно устраивает истерики или его мучают страхи, вдруг начал врать или воровать. Очень многим родителям не удастся справиться с этой проблемой.

Издание известного семейного психолога и мамы одиннадцати детей Елены Бурмистровой «Не едет Не красная Не машина! Как понять дошкольника» поможет родителям понять отличительные особенности дошкольника.

На её страницах автор повествует о специфике и разнообразии каждого возраста малыша, о различных феноменах развития ребёнка. Каждая рекомендация данная в этой книге проверена на личном опыте автора.

Полезная и практическая книга, поможет родителям лучше понять не только поведение своего ребенка, но и свои родительские реакции.



Что делать, если ваш ребенок не такой, как другие? Если он не так говорит, не так думает, не так спит, ведет себя не так, как «положено»?

В своей книге Ольга Морозова, специальный психолог и мама сына с особенностями развития, поможет родителям разобраться в ситуации, обрести уверенность и начать действовать. Автор делится своим опытом общения с врачами, проверенными и эффективными упражнениями для развития особых детей и дает советы, как выстоять сочувствие и непонимание окружающих и сохранить любовь в семье с необычным малышом.



«Как бы тебе объяснить... Находим нужные слова для разговора с детьми» - издание про то, как разговаривать с детьми, и как что-то им объяснять, если тема беседы сложная и ничего интуитивно не понятно.

Психотерапевт, доктор наук и мама Екатерина Сигитова, собрала все темы, о которых родителям важно поговорить с детьми: о безопасности, о поведении в интернете, о здоровье и болезнях, о теле, о еде, о наркотиках, о вредных привычках, о разводе, о различиях и неравенстве, о войнах, насилии... Каждой теме в книге посвящена отдельная глава.

Книга для тех, кто хотел бы открыто говорить с детьми, о сложном, но не всегда знающих, как начать.



Сегодня для родителей обрушивается огромный поток информации о том, как они должны воспитывать своего ребенка. Развивающие методики, детские центры, книги, игрушки ...- все это преподносят им как средства, необходимые для воспитания самых умных, здоровых и развитых детей.

Стивен Камарата, профессор психиатрии и отец семерых детей, более 25 лет проводит исследования в области детского развития. Он разработал свой подход «интуитивного воспитания», в основе которого лежит внимание к ребенку, удовольствие от общения с ним и естественная реакция на его действия. В своей книге – «Воспитание без шаблонов. Научитесь слышать своего ребенка» расскажет о том, как вырастить любознательных и талантливых детей, не поддаваясь влиянию общества, а доверяясь своей родительской интуиции и любви. Прочитав её, вы избавитесь от неудовлетворенности и постоянного чувства вины. Узнаете, что для правильного воспитания на самом деле требуется немного: любовь, внимание и здравый смысл.



Светлана Кривцова - психотерапевт, кандидат психологических наук и детский психотерапевт Галия Нигметжанова создали книгу – «Искусство понимать ребенка. 7 шагов к хорошей жизни», с целью рассказать об основной родительской компетенции, позволяющей в любой ситуации выбрать правильную линию поведения с ребёнком. В этом издании авторы дают ответы на многие важные вопросы: насколько полезно пропагандируемое раннее развитие?; как научить малыша быть дисциплинированным и следить за порядком?; лучше налаживать общение с ребёнком при помощи игр, строгих правил или разговоров?...

Стоит прочесть родителям, которые считают важным наладить с ребёнком доверительные и гармоничные отношения.

Любые сложности можно преодолеть, если есть поддержка.  
Тихорецкая центральная межпоселенческая библиотека  
предлагает родителям найти ответы на многие интересующиеся  
вопросы из книг, имеющихся в фонде библиотеки.

**Ждем вас по адресу: ул.Энгельса, 91.**



