

«ИЩЕМИ СЕБЯ САМ: ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ»

Уважаемые пользователи, если вы хотите заняться своим здоровьем, чтобы вновь почувствовать себя бодрым, полным жизненных сил, предлагаем вашему вниманию обзор литературы.

В древности говорили «Человек молод настолько, насколько молод его позвоночник».

Избавиться от остеохондроза вполне реально, нужно только правильно подобрать лечение, следить за здоровьем своего позвоночника.

Со страниц книги «Побеждаем остеохондроз! Современные и народные способы лечения» вы узнаете о различных способах сохранения двигательной активности, получите информацию о том, какие упражнения входят в систему лечебной гимнастики, научитесь избегать ее обострения, также здесь вы найдете лучшие рецепты народной медицины...

Следуя рекомендациям, предложенным автором, вы справитесь с остеохондрозом, не навредив себе. Вас ждет новая жизнь, полная движения без боли и страданий.



«Русский народный лечебник» - станет настольной книгой для тех, кто выбирает природные способы лечения.

Лечебник написан потомственным врачом Павлом Матвеевичем Куренковым, который побывал во многих местах мира, собирал проверенные и доступные рецепты народной медицины, помогающие справиться со многими недугами: инфекционные и простудные заболевания, заболевания позвоночника и суставов, болезни сердца, органов пищеварения, травм и повреждений...

Приведенные рецепты просты в употреблении и доступны всем. В них отразился многовековой опыт лечения разных народов – русских, сербов, китайцев, монголов, Индейцев Америки.

Книга является одним из наиболее полных сборников рецептов народной медицины.



Издание «Бабушкины секреты лечения травами» для тех, кто хочет приблизиться к тайнам народных лекарей и постичь многовековой опыт, передающийся из поколения в поколение. Здесь вы найдете рецепты лечения самых разных недугов, в которых используются только лекарственные травы: гипертония, нарушения нервной системы, желудочно-кишечные расстройства, болезни дыхательных путей, кожные заболевания, аллергия ...



Доктор медицинских наук, профессор Бубновский С.М. в своей книге «Головные боли, или зачем человеку плечи» - расшифровал код головных болей и показал выход из этого замкнутого круга без обезболивающих препаратов.



Автор расскажет вам, как справиться с болью самостоятельно; что такое мышечная депрессия; к чему может привести склероз сосудов мозга; как избавиться от головных болей; болей в плече и шее...

В конце книги помещен «Большой жизненный словарь», в котором с оригинальным медицинским юмором описываются состояния краха здоровья людей, игнорирующих подсказываемый автором путь к здоровью.

Как бороться с бессонницей, ожирением, депрессией, повышенным артериальным давлением... Ответы на эти и многие другие вопросы подскажет издание «Домашний лечебник: 2500 уникальных рецептов».



Валентин Профирович Кара, автор данной книги много ездил по стране, встречался с народными целителями, которые творили настоящие чудеса, помогая больным. Лучшие из этих рецептов, советов и рекомендаций включены в лечебник. Все они проверены на практике при оказании помощи больным людям.

«Медицина Древней Руси» - в этом издании говорится о применении медицинских знаний в Киевской Руси, о монастырской медицине, об индийском врачевании в Древней Руси, о средневековой хирургии, об организации врачебного дела на Руси и мн.др.



Авторы-историки медицины, черпая сведения из различных источников: лечебников, летописей, житий святых и даже книжных

миниатюр, осветили совершенно различные и до сих пор спорные вопросы развития древнерусской медицины.

С этими, а также многими другими изданиями по медицине вы сможете ознакомиться посетив Тихорецкую центральную межпоселенческую библиотеку по адресу: у. Энгельса, 91.

МЫ РАБОТАЕТ ДЛЯ ВАС И ВМЕСТЕ С ВАМИ!

ЛИТЕРАТУРА:

1. Побеждаем остеохондроз! Современные и народные способы лечения /Сост. И.С.Пигулевская.- Москва: Центрполиграф, 2016.- 125 с.- (Советы опытного врача).
2. Куренков, П.М. Русский народный лечебник /П.М.Куренков.- Санкт-Петербург: Крылов, 2014.- 192 с.- (Золотой фонд).
3. Николайчук, Л.В. Бабушкины секреты лечения травами/Л.В.Николайчук, Е.С.Козюк.- Минск: Современное слово, 2014.- 224 с.
4. Бубновский, С.М. Головные боли или Зачем человеку плечи? \С.М.Бубновский.- Москва: Эксмо, 2013.- 192 с.
5. Кара, В.П. Домашний лечебник: 2500 уникальных рецептов /В.П.Кара.- Москва: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2016.- 304 с.- (Наше здоровье).
6. Мирский, М.Б. Медицина Древней Руси /М.Б.Мирский, Н.Богоявленский.- Москва: Родина, 2018.- 416 с.

Гл. библиотекарь сектора ОИФ и МБА

Софиева Н.А.